



**БЕЗОПАСНЫЕ СОВЕТЫ  
ДОМ **



ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ [WWW.SPAS-EXTREME.RU](http://WWW.SPAS-EXTREME.RU)

# ЕСЛИ ТЫ ПОРЕЗАЛСЯ:

- Аккуратно промой ранку чистой проточной водой.
- Останови кровотечение, сильно прижав к ране чистый носовой платок или салфетку. Придется подержать пару минут, **не отпускай!**
- Если есть под рукой перекись водорода, аккуратно обработай рану, полив раствор сверху.
- Наложить на место пореза бактерицидный пластырь.



# ЕСЛИ ТВОЙ ДОМ ЗАЛИЛО ВОДОЙ:

- Позвони родителям, расскажи, что случилось.
- Если родители не отвечают, звони в экстренную службу по номеру «112» или соседям.
- Если в зоне затопления находятся электроприборы, избегай контакта с водой и покинь квартиру до приезда взрослых или экстренных служб.





## ЕСЛИ ТЫ УХОДИШЬ ИЗ ДОМА:

- Выключи электроприборы.
- Убедись, что все водопроводные краны плотно закрыты.
- Возьми с собой телефон, документы, карманные деньги и ключи от квартиры.
- Закрой за собой дверь на все замки.

## **ЕСЛИ ТЫ ПОЛЬЗУЕШЬСЯ ЛИФТОМ, ЗНАЙ:**

- Играть с дверями лифта и кнопками, с помощью которых лифт управляется, строго запрещено. Лифт может сломаться.
- Не заходи в лифт, если рядом незнакомец. Дождись следующего лифта или кого-то из хорошо знакомых тебе взрослых.
- Когда двери откроются, убедись, что кабина на месте, и только потом заходи в лифт.
- Прыгать в лифте нельзя — он может остановиться, и ты застрянешь.
- Если ты застрял в лифте, не паникуй! Нажми на кнопку «колокольчик» — это кнопка вызова дежурного. Объясни, что случилось, и жди помощи.
- Позвони по мобильному телефону родителям, сообщи о случившемся.



## **ЧТО ТЫ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, ОСТАВАЯСЬ ДОМА ОДИН:**



- Телефоны родителей.
- Номера экстренных служб.
- К кому из соседей можно обратиться за помощью.
- Где лежит аптечка и какими препаратами тебе можно пользоваться.
- Где лежат ключи от квартиры.

## ЕСЛИ ДОМА ЧТО-ТО ЗАГОРЕЛОСЬ:

- Помни, прятаться от огня под кроватью и в шкафу опасно: когда придут спасатели, они могут тебя не заметить.
- Немедленно выйди из комнаты, в которой возник пожар.
- Знай, тушить возгорание самому – ОПАСНО.
- Вызови пожарных (по номеру «112» или «101»). Объясни четко, что случилось, и назови свой адрес, имя и номер телефона, с которого звонишь.



## ЕСЛИ ДОМА ЧТО-ТО ЗАГОРЕЛОСЬ:

- Позвони родителям!
- Сообщи соседям по лестничной площадке о возгорании, попроси взрослых тебе помочь.
- Помни: пользоваться лифтом при пожаре опасно! Он может остановиться. Покидая квартиру, спускайся по лестнице.
- При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью — носовым платком, шарфом.
- Если выйти из квартиры не получается, то выходи на балкон и громко зови на помощь, размахивая руками.





## ЕСЛИ ТЫ ОСТАЛСЯ ДОМА, ЗНАЙ:

- Включать в одну розетку больше трех электроприборов — опасно, это может привести к возгоранию.
- Не следует прикасаться к включенному электроприбору мокрыми руками – может ударить током.
- Нельзя пользоваться электрическими устройствами, находясь в воде.
- Ни в коем случае нельзя тушить загоревшийся электроприбор водой, пока он включен в сеть!
- За включенной плитой нужно присматривать.
- Если ты почувствовал запах газа, немедленно сообщи взрослым, выключи конфорки и перекрой газ. Открой окна. Вызови газовую службу по номеру «112» или «104».



## ЕСЛИ ТЫ ОСТАЛСЯ ДОМА, ЗНАЙ:



Сушить вещи над газовой плитой опасно — они могут загореться.



Нужно плотно закрывать водопроводный кран на кухне и в ванной комнате.



Надо отключать утюг и другие электроприборы от сети после использования.

Дзынь!



## ЕСЛИ В ДВЕРЬ СТУЧИТ НЕЗНАКОМЕЦ:

- Лучше не подходи к двери, если ты никого не ждешь.
- Не открывай дверь, даже если незнакомец очень настойчив и называет себя мастером из ЖЭКа или сантехником, говорит, что знает твоих родителей.
- Убедись в том, что дверь закрыта на замок.
- Позвони родителям или соседям, расскажи, что произошло.


# ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

БУДЬ ВСЕГДА ГОТОВ!

 ПОЖАРНЫЕ И СПАСАТЕЛИ: **101, 01**

 ПОЛИЦИЯ: **102, 02**

 СКОРАЯ ПОМОЩЬ: **103, 03**

 СЛУЖБА ГАЗА: **104, 04**

